

CATALOGUE DES ATELIERS

2022-2023

TABLE DES MATIÈRES..... 2

DANSE..... 3

Danse africaine 3

Atelier de Krump 3

Atelier de gumboots 3

INSTRUMENTS DE MUSIQUE AFRICAINS 4

Découverte du nkuu 4

Atelier de djembé 4

Initiation a la sanza 4

Découverte des instruments
de musique traditionnels africains 5

Découverte de la kora 5

INSTRUMENTS DE MUSIQUE QUÉBÉCOIS 6

Atelier de percussions
traditionnelles québécoises 6

Atelier de flûte autochtone 6

ATELIERS DE CRÉATION 7

Atelier de slam 7

Atelier de composition de chansons 7

Atelier de création de contes 7

ATELIER DE BIEN-ÊTRE..... 8

Méditation consciente 8

Laboratoire de Bienveillance 8

Atelier de stretching 8

Adulte 8

ATELIER LUDIQUES 9

Atelier de magie 9

Atelier d'initiation
à l'art clownesque 9

DANSE



Danse africaine

POUR TOUS

Danse qui simule les gestes du quotidien en Cote d'Ivoire
Disponible aussi en anglais.

EN SAVOIR PLUS →



Atelier de Krump

11-17 ans

Danse du ghetto de Los Angeles du début des années 2000
L'atelier permet aux jeunes de découvrir le Krump et sa culture. Il donne l'occasion aux élèves de comprendre l'importance d'avoir un sens derrière les mouvements et d'exploiter leur créativité et leurs émotions comme catalyseurs de mouvements.

EN SAVOIR PLUS →



Atelier de gumboots

Initiation aux rythmes traditionnels du gumboots, danse provenant des mineurs sud-africains.

EN SAVOIR PLUS →

INSTRUMENTS DE MUSIQUE AFRICAINS



Découverte du nkuu

Le NKUU, porteur du langage des tons, est un des premiers outils de communication humaine que l'on retrouve partout en Afrique mais principalement en Afrique centrale. C'est un tambour sacré en bois avec fentes, de forme cylindrique, qui sert à communiquer en imitant la voix humaine avec ses tons graves, aigus, neutres et leurs combinaisons.

EN SAVOIR PLUS →



Atelier de djembé

Initiation aux rythmes traditionnels du djembé (en présentiel seulement).

EN SAVOIR PLUS →



Initiation a la sanza

8 ans et plus

Initiation au piano à pouces africain (en présentiel seulement).

EN SAVOIR PLUS →



Découverte des instruments de musique traditionnels africains

Découvrez le Tama, le Sabar, le balafon, la Kora et le djembé
Histoire, fabrication et prestation.

VIDÉO YOUTUBE →



Découverte de la kora

Découvrez la KORA, son histoire, les légendes reliées à son origine, sa fonction traditionnelle, sa fabrication et la façon dont on en joue. L'atelier se terminera par une prestation d'un des meilleurs joueurs de kora au Canada, gagnant du Juno 2018-2019 avec le groupe Okanvando, meilleur groupe de musique du monde au Canada.

EN SAVOIR PLUS →

INSTRUMENTS DE MUSIQUE QUÉBÉCOIS



Atelier de percussions traditionnelles québécoises

5-17 ans

Découvrir les traditions québécoises en associant nos percussions à des chansons: cuillères, os, podorythmie aux pieds, gabarit, homme gigueux, bodhram, moulinets à bouche qui imitent le son du violon. Cuillères d'apprentissage, podomètre et gabarit. Animation d'une danse carrée comprenant plusieurs figures de danse, dont la gigue. L'atelier peut se présenter sous forme d'initiation ou instrument peut être l'objet d'un atelier plus approfondi.

EN SAVOIR PLUS →



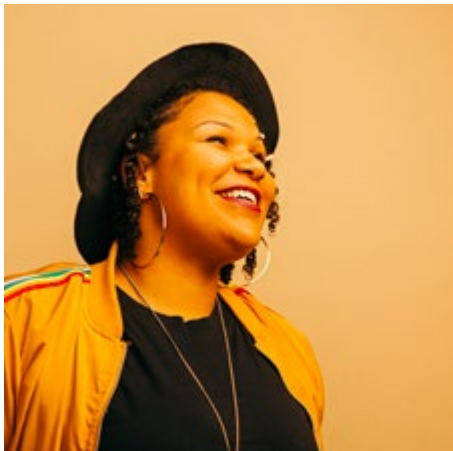
Atelier de flûte autochtone

5-17 ans

Histoire des flûtes autochtones, leur fabrication, le jeu et prestation.

EN SAVOIR PLUS →

ATELIERS DE CRÉATION



Atelier de slam

Introduction à la poésie-slam avec Stella Adjoké

EN SAVOIR PLUS →



Atelier de composition de chansons

- LE PÊCHEUR DE MOTS

Composition et interprétation en groupe d'une chanson (4-12 ans)

Ateliers de composition de chansons avec des groupes de différentes origines - <https://www.lepecheurdemots.net/les-ateliers>

- LE PÊCHEUR DE SONS

Composer dès l'âge de 0-3 ans.

Éveiller les poupons à l'art et à l'exploration des sons

EN SAVOIR PLUS →



Atelier de création de contes

7 ans et plus

Structure et matériaux du conte, ses règles d'or. Les pratiques narratives. Comment choisir un sujet et composer un conte.

EN SAVOIR PLUS →

ATELIER DE BIEN-ÊTRE



Méditation consciente

5 à 12 ans

Ateliers de méditation sur flûte autochtones.

EN SAVOIR PLUS →



Laboratoire de Bienveillance

Démêlez vous noeuds relationnels par la communication consciente.

EN SAVOIR PLUS →



Atelier de stretching

Adulte

Initiation au stretching qui est une méthode de gymnastique dont l'objectif est d'assouplir le corps par la pratique d'étirements divers avec Suzanne Mongrain.

EN SAVOIR PLUS →

ATELIER LUDIQUES



Atelier de magie

Pour tous

Tours de magie simples avec des objets usuels de la vie courante.

EN SAVOIR PLUS →



Atelier d'initiation à l'art clownesque

L'atelier de jeu clownesque a pour but de s'amuser tout en essayant de comprendre les mécanismes des comportements comiques

EN SAVOIR PLUS →

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

Marie Chevrier

450 563 2293

productionsmariechevrier@gmail.com

<https://www.marie-chevrier.com>